

Saint Cyr

MENUS POUR COMMISSION DU :

N° DE L'ETABLISSEMENT : 6847

Semaine du  
Semaine n° 1

7 nov.

au

11 nov. 2011

Plan alimentaire :

	lundi 07 nov	mardi 08 nov	mercredi 09 nov	jeudi 10 nov	vendredi 11 nov
<b>MIDI</b>					
Entrées	MACEDOINE VINAIGRETTE	CHOUX BLANCS AUX RAISINS	CAROTTES VINAIGRETTE	SALADE PIEMONTAISE	
	QUICHE LORRAINE	SALADE VERTE POIREAUX VINAIGRETTE RILLETES	TERRINE DE LEGUMES ŒUF MAYONNAISE SALADE MEXICAINE	ENDIVES AUX NOIX PIZZA	
Viande	SAUTE DE BŒUF SAUCE MARENGO	PARMENTIER DE VEAU	POULET A L ESTRAGON	ROTI DE PORC AU JUS	FERIE
Légume/féculent	FRITES		HARICOTS VERTS PERSILLES	JARDINIERE DE LEGUMES	
Fromages	CAROTTES BRAISEES		SEMOULE BOULGHOUR	LENTILLES PAYSANNE	
	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages
Desserts	PETIT SUISSE	FROMAGE FONDU NATURE		YAOURT NATURE SUCRE	
	COMPOTE DE POIRE	FRUIT DE SAISON	MIRABELLES AU SIROP	YAOURT AUX FRUITS	
	FRUIT DE SAISON	ABRICOT AU SIROP	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	
	LIEGOIS AU CHOCOLAT	ENTREMET VANILLE	ECLAIR CAFE	PECHE MELBA	
<b>SOIR</b>					
Entrées	POTAGE DE LEGUMES AVOCAT AU SURIMI	FILET DE MAQUEREAUX SALADE DE BLE MIMOLETTE	POTAGE DE LEGUMES PAMPLEMOUSSE		
	SAL ADE VERTE : TOM,ŒUF, JAMBON	CONCOMBRE A LA CREME	FRIAND A LA VIANDE		
	TOMATES FARCIES	CROISSANT AU JAMBON	FILET DE HOKI MEUNIERE / CITRON	FERME	
Légume/féculent	RIZ PILAF	SALADE VERTE AUX NOIX	POMME PUREE		
Fromages	HARICOTS VERTS		RATATOUILLE		
	Fromages et laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	
Desserts	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
	FR BLANC CREME DE MARRONS	BEIGNET AUX POMMES	CREME RENVERSEE MAISON		

Choix maternelles - primaires le midi (lundi, mardi, jeudi et vendredi)

Saint Cyr

MENUS POUR COMMISSION DU :

N° DE L'ETABLISSEMENT : 6847

Semaine du  
Semaine n° 2

14 nov.

au

18 nov. 2011

Plan alimentaire :

	lundi 14 nov	mardi 15 nov	mercredi 16 nov	jeudi 17 nov	vendredi 18 nov
<b>MIDI</b>					
Entrées	TERRINE DE LEGUMES CAROTTES AU CITRON FRIAND A LA VIANDE	AVOCAT AU THON SALADE COMTOISE: pdt, tom, from) MOUSSE DE FOIE MACEDOINE MAYONNAISE	SALADE VERTE MIMOSA POIREAUX A L ECHALOTE SARDINE AU CITRON SALADE MARIA		PATE DE FOIE / CORNICHONS CHOUX ROUGES AUX LARDONS ARTICHAUD AU FROMAGE BLANC SALADE DE PATES AU SURIMI
Viande	ROTI DE DINDE SAUCE TOMATE	CHOUCROUTE GARNIE	PAUPIETTE DE VEAU PROVENCALE	REPAS SUR LE THEME	GRATIN DE POISSONS
Légume/féculent	MACARONI AU BEURRE HARICOTS VERTS PERSILLES		SALSIFIS POMMES RISSOLEES	DES INDES	POMME PUREE COURGETTES SAUTEES
Fromages	Fromages et Laitages FROMAGE PORTION NATURE	Fromages et Laitages FROMAGE BLANC SUCRE	Fromages et Laitages		Fromages et Laitages CAMEMBERT
Desserts	COMPOTE DE POMMES FRUIT DE SAISON MILLE FEUILLES	FRUIT DE SAISON TARTE AU CHOCOLAT GLACE	FRUIT DE SAISON ANANAS FRAIS ILE FLOTTANTE		COMPOTE D ABRICOTS CR FOUETTEE FRUIT DE SAISON LIEGEOIS CAFE
Entrées	SALADE RIZ NICOISE RADIS BEURRE PATE DE CAMPAGNE	POTAGE DE LEGUMES TOMATE A LA FETA SALADE PALMIER, JAMB, NOIX	JULIENNE DE BETTERAVE QUENELLE DE VOLAILLE BECHAMEL POMELOS ROSE	POTAGE DE LEGUMES ŒUFS AUX ANCHOIS SALADE NANTAISE	
Viande	GRATIN POMME DE TERRE / BLETTES AU JAMBON	SAUTE D AGNEAU AU CURRY SEMOULE COUSCOUS	TARTE AU SAUMON MAISON SALADE VERTE	BROCHETTE DE VOLAILLE MEXICAINE PETITS POIS AU JUS	
Légume/féculent		LEGUMES COUSCOUS		HARICOTS LINGOTS	
Fromages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	
Desserts	fruits de saison POIRE AU COULIS DE FRUITS ROUGES	Fruits de saison MOUSSE NOIX DE COCO	Fruits de saison TARTE BOURDALOUE	Fruits de saison ENTREMET AU CHOCOLAT	

Choix maternelles - primaires le midi (lundi, mardi, jeudi et vendredi)

Semaine du  
Semaine n° 3

21 nov.

au

25 nov. 2011

Plan alimentaire :

	lundi 21 nov	mardi 22 nov	mercredi 23 nov	jeudi 24 nov	vendredi 25 nov
<b>MIDI</b>					
Entrées	SALADE VERTE NICOISE	CROISSILLON A L EMMENTHAL	PAMPLEMOUSE AUX CREVETTES	TOMATES A LA CREME D AVOCATS	CAROTTES RAPEES PERSILLEES
	PATE EN CROUTE CAROTTES RAPEES MIMOSA BETTERAVE CUITE AU BLEU	TOMATE AUX MAIS	POIREAUX RAVIGOTE SALADE PDT AUX CERVELAS MACEDOINE SURIMI	QUICHE LORRAINE	SAUCISSON SEC SALADE ANTIBOISE
	POULET ROTI AU JUS	STEAK HACHE / KETCHUP	SAUTE DE PORC A L ANANAS	SAUCISSE DE TOULOUSE	PAVE DE POISSON A L ARMORICAINE
Viande	FRITES	PETITS POIS / CAROTTES	PENNES	HARICOT BLANC PERSILLES	CHOUX FLEURS PERILLES
	RATATOUILLE	POMME PUREE	ENDIVES BRAISEES	COURGETTES SAUTEES	POMME VAPEUR
Légume/féculent	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages
Fromages	CREME DE GRUYERE	EMMENTHAL	YAOURT NATURE SUCRE	FROMAGE AIL ET FINES HERBES	
	COMPOTE DE PECHEES	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	POMME CUITE AU MIEL	FRUIT DE SAISON
Desserts	FRUIT DE SAISON	COCKTAIL DE FRUITS	TARTE AUX ABRICOTS	FRUIT DE SAISON	BEIGNET FRAMBOISE
	FLAN A LA VANILLE	ŒUF A LA NEIGE	CREME BRULEE	CREME PLOMBIERE	COMPOTE DE FRUITS
<b>SOIR</b>					
Entrées	POTAGE DE LEGUMES CONCOMBRE VINAIGRETTE	RADIS BEURRE CREPE AU JAMBON	POTAGE DE LEGUMES CHOUX BLANCS PAYSANNE	PALMIER AUX CREVETTES CHAMPIGNONS VINAIGRETTE	
	ŒUFS AU PAPRIKA CONCEPT PATES	SALADE ANDALOUSE MOUSSAKA MAISON	SALADE NANTAISE EMINCE DE VOLAILLE AU CIDRE	TABOULE TARTE AUX TROIS FROMAGES	
Viande	PATES A LA CARBONARA OU AUX FRUITS DE MER		POMMES SAUTEES HARICOT BEURRE	SALADE VERTE	
	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	
Légume/féculent	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
Fromages	CREME DESSERT CARAMEL	GAUFRE CREME CHANTILLY	YAOURT AROMATISE	ENTREMET AU CHOCOLAT	

Saint Cyr

MENUS POUR COMMISSION DU :

N° DE L'ETABLISSEMENT : 6847

Choix maternelles - primaires le midi (lundi, mardi, jeudi et vendredi)

Semaine du  
Semaine n° 4

28 nov.

au

2 déc. 2011

Plan alimentaire :

	lundi 28 nov	mardi 29 nov	mercredi 30 nov	jeudi 01 déc	vendredi 02 déc
<b>MIDI</b>					
Entrées	CELERI REMOULADE	ENDIVES AUX NOIX	CONCOMBRE VINAIGRETTE	SALADE VERTE AU THON	
	RILLETES	PIZZA	SALADE ANTIBOISE	FRIAND A LA VIANDE	
	SALADE DE RIZ NICOISE	FILET DE MAQUEREAUX	CŒUFS DURS AUX ANCHOIS		
	BETTERAVE MIMOSA				
Viande	BOULETTE D AGNEAU AU CURRY	ESCALOPE DE PORC CHARCUTIERE	LAPIN A LA MOUTARDE	BŒUF BOURGUIGNON	
Légume/féculent	SEMOULE BOULGHOUR	PRINTANIERE DE LEGUMES	CHOUX FLEURS SAUTEES	HARICOTS VERTS	
	LEGUMES COUSCOUS	TORTIS	BLE AU BEURRE	POMMES RISSOLEES	
Fromages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	
	SAINTE PAULINE	PETIT SUISSE SUCRE		P'TIT LOUIS NATURE	
Desserts	COUPE COMPOTE / FROMAGE BLANC	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	
	FRUIT DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT	ENTREMET PISTACHE	ECLAIR AU CHOCOLAT	
	ENTREMET LITCHI	FLAN PATISSIER	POIRE A LA CANNELLE	COMPOTE D ANANAS	
<b>SOIR</b>					
Entrées	TERRINE DE POISSON	POTAGE DE LEGUMES	QUENELLE DE VOLAILLE NANTUA		
	PAMPLEMOUSSE	CELERI REMOULADE	RADIS BEURRE		
	SAL AMERICAINE (riz, tom, mai, jam)	ARTICHAUD SAUCE MOUTARDE	SALADE MAIS/SOJA		
Viande	SAUTE DE VOLAILLE CHASSEUR	NORMANDIN DE VEAU PROVENCALE	BEIGNET DE POISSON BEARNAISE		
Légume/féculent	BETTES CARDES AU JUS	LENTILLES AU JUS	NOUILLES		
	POMMES PAYSANNES	CAROTTES PERSILLES	PETITS POIS AU JUS		
Fromages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages		
Desserts	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison		
	MILLE FEUILLES	PECHE MELBA	ILE FLOTTANTE		

**Penser à l'aliment Chronique du mois / Repas Animation / jours fériés**

**Saint Cyr**

**MENUS POUR COMMISSION DU :**

**N° DE L'ETABLISSEMENT : 6847**

**Choix maternelles - primaires le midi (lundi, mardi, jeudi et vendredi)**

Semaine du  
Semaine n° 1

**5 déc.**

au

**9 déc. 2011**

**Plan alimentaire :**

	<b>lundi 05 déc</b>	<b>mardi 06 déc</b>	<b>mercredi 07 déc</b>	<b>jeudi 08 déc</b>	<b>vendredi 09 déc</b>
<b>M I D I</b>					
Entrées	CHOUX FLEURS SAUCE COCKTAIL	CAROTTES MIMOSA	AVOCAT AU SURIMI	TABOULE	TOMATE A LA FETA
	SALADE DE PATES AU JAMBON	SALADE AIDA	POIREAUX A L ECHALOTES	CHAMPIGNONS A LA CREME	SALADE VERTE (maïs, tom soja, artic)
	PATE DE FOIE	FRIAND A LA VIANDE	ŒUFS MAYONNAISE	QUICHE LORRAINE	SAUCISSON A L AIL
	SALADE MARIA		SALADE DE BLE		
Viande	BLANQUETTE DE VEAU	BOULETTE DE BOEUF SAUCE TOMATE	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	SAUTE DE PORC A LA MANGUE	PAVE DE POISSON SAUCE TARTARE
Légume/féculent	RIZ CREOLE	FRITES	SALSIFIS	PETITS POIS	BROCOLIS / CAROTTES
	HARICOTS VERTS PERSILLES	COURGETTES AU GRATIN	SEMOULE BOULGHOUR	POMME PUREE	RIZ SAFRANE
Fromages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages
	FROMAGE BLANC SUCRE	BRIE		EDAM	CARRE FRAIS
Desserts	COMPOTE D ABRICOTS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	ŒUF A LA NEIGE	FRUIT DE SAISON
	FRUIT DE SAISON	SALADE DE FRUITS	BANANE FLAMBEE	FRUIT DE SAISON	BEIGNET AU CHOCOLAT
	LIEGEOIS AU CAFE	CREME PLOMBIERE	BROWNIES MAISON	PRUNEAUX AU SIROP	FROMAGE BLANC AUX FRUITS
Entrées	POTAGE DE LEGUMES	SARDINE CITRON	POTAGE DE LEGUMES	MACEDOINE A LA RUSSE	
	CELERI SAUCE MOUTARDE	SALADE NANTAISE	CONCOMBRE VINAIGRETTE	PAMPLEMOUSSE	
	SALADE PARISIENNE	SALADE VERTE AU DES DE JAMBON	CREPE AU JAMBON	SALADE D ENDIVES AUX NOIX	
Viande	SAUTE DE BŒUF AUX OLIVES	JAMBON BLANC SAUCE MADERE	CONCEPT PATES	TOURTE PAYSANNE MAISON	
Légume/féculent	CAROTTES PERSILLEES	SALADE VERTE	SPAGHETTI BOBLOGNAISE		
	HARICOTS BLANCS	PRINTANIERE DE LEGUMES	OU FRUITS DE MER		
Fromages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	
Desserts	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
	TARTE AUX POMMES	GAUFRE AU SUCRE GLACE	BARRE GLACEE	GATEAU DE SEMOULE AU CARMEL	

Plan alimentaire : Semaine du 12 déc. au 16 déc. 2011  
Semaine n° 2

	lundi 12 déc	mardi 13 déc	mercredi 14 déc	jeudi 15 déc	vendredi 16 déc
<b>MIDI</b>					
Entrées	TERRINE DE LEGUMES MAYONNAISE ALLUMETTE AU FROMAGE RADIS BEURRE		POMELOS AUX CREVETTES MACEDOINE MAYONNAISE POISSON EN VINAIGRETTE SALADE VERTE	CAROTTES AUX OLIVES PIZZA	SAUCISSON SEC / CORNICHONS TOMATE CIBOULETTE SALADE VERTE ŒUF / ARTICHAUD TABOULE
Viande	PALETTE DE PORC A LA PROVENCALE	REPAS DE NOEL	PARMENTIER DE VEAU	CHILI CON CARNE	GRATIN DE POISSON
Légume/féculent	RATATOUILLE NICOISE COQUILLETTES			HARICOT BEURRE / RIZ CREOLE	POMME VAPEUR JARDINIERE DE LEGUMES
Fromages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages
Desserts	BUCHETTE LAIT MELANGE COMPOTE DE PECHES FRUIT DE SAISON GATEAU DE SEMOULE AU CHOCOLAT		CHOU A LA VANILLE FRUIT DE SAISON ENTREMET AU CAFE	PETIT SUISSE SUCRE FRUIT DE SAISON CREME RENVERSE TARTE AUX MYRTILLES	FROMAGE FONDU COMPOTE POMME/FRAISE FRUIT DE SAISON MOUSSE AU CHOCOLAT
<b>SOIR</b>					
Entrées	SALADE AUVERGNATE CONCOMBRE VINAIGRETTE PATE DE FOIE	POTAGE DE LEGUMES SALADE ANDALOUSE CHOUX ROUGES AUX LARDONS	SALADE D HARICOTS VERTS CREPE JAMBON FROMAGE CELERI AUX NOIX	REPAS DES INTERNES	
Viande	CROISSANT AU JAMBON	SAUTE D AGNEAU PRINTANIER	TARTE A LA TOMATE ET THON		
Légume/féculent	SALADE VERTE PETITS POIS / CAROTTES	COURGETTES SAUTEES SEMOULE BOULGHOUR	SALADE D ENDIVES		
Fromages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	
Desserts	Fruits de saison SALADE DE FRUITS A LA MANGUE	Fruits de saison GLACE CORNET	Fruits de saison ABRICOT MELBA	Fruits de saison	

Choix maternelles - primaires le midi (lundi, mardi, jeudi et vendredi)

Plan alimentaire :

Semaine du  
Semaine n° 3

2 janv.

au

6 janv. 2012

	lundi 02 janv	mardi 03 janv	mercredi 04 janv	jeudi 05 janv	vendredi 06 janv
<b>MIDI</b>					
Entrées		CAROTTES AU CITRON	CHOUX FLEURS RAVIGOTE	TOMATES AUX MAIS	BETTAREAVE ROUGE MIMOSA
de de palmiers		CREPE JAMBON FILET DE MAQUEREAUX	SARDINES / CITRON SALADE COLESLAW ENDIVES AU BLEU	POIREAUX A L ECHALOTE PIZZA	RIZ AUX CERVELAS SALADE VERTE œuf, thon TOMATE MOZARELLA
Viande	FERIE	ESCALOPE DE PORC AU JUS	POULET ROTI	BŒUF A LA PROVENCALE	PAVE DE LIEU SAUCE DIEPPOISE
Légume/féculent		HARICOTS VERTS PERSILLES	EPINARDS AU GRATIN	CAROTTES BRAISEES	POMME PUREE
Fromages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages
Desserts		PETIT SUISSE SUCRE	FRUIT DE SAISON	CREME DE GRUYERE	FROMAGE FONDU
		FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	MIRABELLES AU SIROP
		GALETTE DES ROIS	COMPOTE D ANANAS	ENTREMET AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON
			SALADE D AGRUMES A LA CANNELLE	COMPOTE TOUS FRUITS	YAOURT AROMATISE
<b>SOIR</b>					
Entrées		POTAGE DE LEGUMES CELERI REMOULADE MACEDOINE ŒUF	CROISILLON A L EMMENTAL PAMPLEMOUSSE SALADE VERTE NICOISE	POTAGE DE LEGUMES CHAMPIGNONS A LA CREME SALADE PARISIENNE	
Viande		SAUTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS	CONCEPT PATES	TOURTE DE VOLAILLE MAISON	
Légume/féculent		RIZ PILAF	PATES A LA CARBONARA	SALADE VERTE	
Fromages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	Fromages et Laitages	
Desserts	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	
		ILE FLOTTANTE	TARTE AUX POIRES	SALADE DE FRUITS	